

... BUONI CONSIGLI ...
... PER VIVERE MEGLIO ...



Cerca sempre di aiutare
un amico nel bisogno



Abbi fiducia in te stesso



Sii coraggioso...



...ma non c'è nulla di male ad aver paura qualche volta...



Dai tanti baci



Non preoccuparti troppo dei chili: sono solo numeri



Cerca sempre di vedere il bicchiere mezzo pieno



Resta calmo...



...anche quando la situazione sembra disperata



Fai tanti pisolini



Quando ti capita,
fai pure l'originale



Ama i tuoi amici,
senza distinzione



Non sprecare il
cibo



Di tanto in tanto,
prendi qualche
rischio



RILASSATI!!



Cerca di divertirti
un po' ogni
giorno...



Mantieni lo spirito
del lavoro di
squadra



Condividi uno
scherzo con gli
amici



Innamorati di qualcuno...



Esprimi la tua creatività



Sii consapevole del tuo aspetto



Sii sempre pronto
alle sorprese



Ama qualcuno
con tutto il tuo
cuore



Condividi con gli
amici



Andrà meglio



Ci sarà sempre
qualcuno che ti
ama più di quanto
tu non lo sappia



Fai dello sport per
mantenerci in
forma



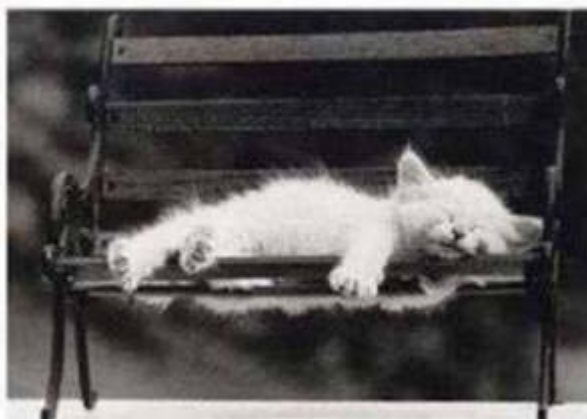
Sii all'altezza del
tuo nome



Non perdere il
contatto con i
buoni amici: sono
pochi e lontani !



Concediti qualche
eccesso con ciò
che ami davvero



What a week this has been...

Goditi ogni fine
settimana!



e alla fine della
giornata... PREGA



...e infine chiudi gli
occhi e sorridi
almeno una volta
al giorno !